

Wildkräuter sammeln, kochen und geniessen



Die Geschenke, die uns die Natur alle Jahre wieder zur Verfügung stellt, erfreuen sich einer grossen, zunehmenden Beliebtheit.

Entdecken Sie mit mir zusammen die einzigartige Vielfalt von frischen Kräutern in Kombination mit alltäglichen Lebensmitteln.

Zu Beginn des Kurses gehen wir hinaus in die Natur und sammeln gemeinsam Wildkräuter. Dabei erfahren Sie Spannendes und Wissenswertes über die Wildkräuter. Anschliessend bereiten wir gemeinsam aus den gesammelten Pflanzen ein feines Mittagessen zu.

- Datum:** Samstag, 26. April 2014
- Zeit:** 9.00 – ca. 16.00 Uhr
- Treffpunkt:** Moser-Baer-Platz, Sumiswald, 9.00 Uhr
- Kurskosten:** Fr. 75.- pro Person, inkl. Material, Essen und Kursunterlagen
- Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen
- Mitnehmen:** gute Schuhe, Wetter entsprechende Kleidung
- Kursleitung:** Verena Ronchi, dipl. Naturheilpraktikerin TEN
- Durchführung:** bei jedem Wetter, ausser bei Schnee
- Anmeldung bis:** Dienstag, 22. April an Gesundheitspraxis ProCare, Sumiswald
- 034 431 43 04 oder praxis@procare-emmental.ch

